

PROMIX

Kastikkeet



- Helppoja valmistaa
- Monikäyttöisiä
- Ei natriumglutamaattia
- Kätevä pakkaus - helppo hävittää

L G M



Promix-kastikeaineokset helpottavat huomattavasti ammattikeittiön arkea. Helpokäyttöiset, veteen valmistettavat kastikkeet ovat sellaisenaan mainioita, mutta myös monipuolisesti jatkojalostettavissa.

Promix-kastikkeita voi käyttää myös höystöissä ja laatikkoruokien lieminä korvaamaan kasvirasvaa tai kermaa sekä antamaan ruoalle rakennetta ja makua. Ne ovat erinomaisia myös kuorrutus- ja gratiinikastikkeina. Rakennemuunnetussa ruoassa kastikkeilla on tärkeä osa ruoan maun ja mehevyyden lisääjänä.

Promix-kastikkeissa on huomioitu suomalaiset makutottumukset. Kastikkeet ovat kaikki gluteenittomia ja Juustokastiketta lukuun ottamatta Promix-kastikkeet ovat myös laktoosittomia. Kastikkeet eivät sisällä natriumglutamaattia.

- Helppoja valmistaa
- Monikäyttöisiä
- Gluteenittomia
- Laktoosittomia
(Juustokastike vähälaktoosinen)
- Ei natriumglutamaattia

L = laktoositon
VL = vähälaktoosinen
G = gluteeniton
M = maidoton
S = soijaton
K = ei sisällä kananmunaa

Tuote

**Promix
Appelsiinikastike**
1,2 kg, 10 l



6 430025 642277

Ainesosat

Sokeri, muunnettu tärkkelys (maissi), appelsiinirouhe, kasvi-proteiinihydrolysaatti (maissi), maissitärkkelys, glukoosi, suola, curry (korianteri, kurkuma, sarviapila, neilikka), kasviöljy (rapsi), hiivauute, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), sipuli, appelsiinikuori, väri (sokerikulööri), valkosipuli, inkivääri, aromi.

Ravintosisältö/100 g

Energia kJ/kcal 1450/345
Rasvaa, g 2,2
josta tyydytynyttä/
varav mättät: 0,2
Hiilihydraatti, g 78,4
josta sokereita/
varav socker 41,7
Proteiini, g 3,0
Suola, g* 7,1
Valmiin kastikkeen suola 0,70 %

Annostelu

120 g L
kastike- G
ainesta + M
1 l vettä = S
1 l valmista K
kastiketta.

**Promix
Juustokastike**
1,65 kg, 15 l










6 430025 642314

Muunnettu tärkkelys (maissi), kasvirasva (palmu), juusto-
jauhe, maissitärkkelys, riisijauho, glukoosi, suola, kasviöljy
(rapsi), hiivauute, palsternakka, sipuli, porkkana,
happamuudensäätöaine (sitruunahappo), valkopippuri,
kurkuma.

Energia kJ/kcal 1847/440
Rasvaa, g 21,0
josta tyydytynyttä/
varav mättät: 11,3
Hiilihydraatti, g 55,3
josta sokereita/
varav socker 8,8
Proteiini, g 7,3
Suola, g* 6,5
Valmiin kastikkeen suola 0,60 %

110 g VL
kastike- G
ainesta + S
1 l vettä = K
1 l valmista K
kastiketta.

Tuote	Ainesosat	Ravintosisältö/100 g	Annostelu
Promix Paistinkastike 1,65 kg, 30 l	Maltodekstriini, maissitärkkelys, suola, sokeri, aromi, kasvirasva (palmu), tomaatti, väri (sokerikulööri), kasviöljy (rapsi), lihauute, sipuli, lipstikka, mustapippuri, laakerinlehti.	Energia kJ/kcal 1423/339 Rasva, g 4,9 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 1,8 Hiilihydraatti, g 69,9 josta sokereita/ varav socker 11,7 Proteiini, g 3,6 Suola, g* 12,5 Valmiin kastikkeen suola 0,70 %	55 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642352			
Promix Punaviinikastike 1,47 kg, 10 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), glukoosi, punaviiniuute, maltodekstriini, sokeri, väri (sokerikulööri), lihauute, aromit, tomaatti, porkkana, mustaherukka, tattijauhe, sipuli, mustapippuri, happamuudensäätöaine (viinihappo), rosmariini.	Energia kJ/kcal 1483/353 Rasva, g 2,2 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 0,2 Hiilihydraatti, g 80,4 josta sokereita/ varav socker 29,5 Proteiini, g 2,5 Suola, g* 4,8 Valmiin kastikkeen suola 0,90 %	147 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642376			
Promix Ruskea peruskastike 2,0 kg, 25 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), maissitärkkelys, glukoosi, suola, kasvirasva (palmu), aromi, väri (sokerikulööri), kasviöljy (rapsi), hiivauute, sokeri, sipuli, mustapippuri, rosmariini.	Energia kJ/kcal 1480/352 Rasva, g 4,7 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 1,4 Hiilihydraatti, g 74,6 josta sokereita/ varav socker 19,5 Proteiini, g 1,9 Suola, g* 8,8 Valmiin kastikkeen suola 0,70 %	80 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642383			
Promix Ruskeakastike 1,94 kg, 20 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), maissitärkkelys, riisijauho, glukoosi, kasvirasva (palmu), suola, tomaatti, väri (sokerikulööri), kasviöljy (rapsi), aromi, sipuli, hiivauute, sokeri, mustapippuri.	Energia kJ/kcal 1551/369 Rasva, g 8,9 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 3,9 Hiilihydraatti, g 68,6 josta sokereita/ varav socker 16,1 Proteiini, g 2,8 Suola, g* 7,7 Valmiin kastikkeen suola 0,68 %	97 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642390			
Promix Sitruunakastike 1,46 kg, 10 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), kasvirasva (palmu), glukoosi, maltodekstriini, suola, hiivauute, omena, kasviöljy (rapsi), sokeri, sakeuttamisaine (guarkumi), sitruunamehu, porkkana, aromit, purjo, valkopippuri, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), kurkuma.	Energia kJ/kcal 1800/429 Rasva, g 18,3 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 9,3 Hiilihydraatti, g 66,4 josta sokereita/ varav socker 15,8 Proteiini, g* 1,5 Suola, g 4,0 Valmiin kastikkeen suola 0,50 %	146 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642413			
Promix Spagetti-lasagnekastike 1,725 kg, 15 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), tomaatti, sokeri, glukoosi, sipuli, suola, kasvirasva (palmu), kasviöljy (rapsi), hiivauute, porkkana, aromi, basilika, kumina, mustapippuri, oregano.	Energia kJ/kcal 1440/343 Rasvaa, g 3,8 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 1,2 Hiilihydraattia, g 69,9 josta sokereita/ varav socker 34,7 Proteiinia, g 5,3 Suola, g* 4,7 Valmiin kastikkeen suola 0,50 %	115 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642420			
Promix Vaalea peruskastike 2,05 kg, 25 l	Muunnettu tärkkelys (maissi), riisijauho, kasvirasva (palmu), maltodekstriini, suola, kasviöljy (rapsi), hiivauute, valkopippuri, kurkuma, väri (sokerikulööri).	Energia kJ/kcal 1553/370 Rasvaa, g 8,2 josta tyydyttynyttä/ varav määtt: 3,1 Hiilihydraattia, g 72,2 josta sokereita/ varav socker 0,9 Proteiinia, g 2,0 Suola, g* 8,1 Valmiin kastikkeen suola 0,70 %	82 g L kastike- G ainesta + M 1 l vettä = S 1 l valmista K kastiketta.
 6 430025 642444			

Pastavuoka

(noin 10 annosta)

1	rkl	rypsiöljyä
400	g	vähärasvaista jauhelihaa
40	g	sipulia (1/2 kpl)
3	g	valkosipulia (1 kynsi)
		suolaa
		Capsi Pro Tellicherry
		mustapippuria rouhittuna
1,250	l	vettä
144	g	Promix Spagetti-lasagnekastikejauhetta
275	g	kierrepastaa tai cappellipastaa
100	g	juustoraastetta (mozzarella)

Ruskista jauheliha rypsiöljyssä, lisää hienonnettu sipuli ja valkosipuli. Anna sipulien kuullottua. Mausta jauheliha suolalla ja mustapippurilla. Ota kattila liedeltä. Lisää jauhelihan joukkoon kattilaan kylmä vesi ja Promix Spagetti-lasagnekastikeaineokset. Sekoita samalla hyvin. Kuumenna kastike kiehumapisteeseen. Anna hautua hetken. Mittaa pasta voideltuun 1/2 GN-65 mm vuokaan tai vastaavaan. Kaada päälle kuuma kastike ja sekoita hyvin. Ripota pinnalle juustoraastetta. Kiertoilmapaista 175 asteessa n. 30 minuuttia.



Sitruunainen rakuunakastike

(noin 1 l kastiketta)

8	dl	vettä
2	dl	kermaa
146	g	Promix Sitruunakastikejauhetta
1	tl	Capsi Pro rakuunaa
2	tl	sitruunamehua
1/4	tl	suolaa

Mittaa kattilaan kylmä vesi ja kerma. Vispilöi joukkoon Promix Sitruunakastikejauhe. Kuumenna kiehumapisteeseen samalla sekoittaen. Lisää Capsi Pro rakuuna. Hauduta muutama minuutti. Mausta tarvittaessa sitruunamehulla ja suolalla.

Appelsiini-broilerikastike

(noin 1 l kastiketta)

600	g	broilerisuikaleita
		rypsiöljyä
		suolaa
8	dl	vettä
1 1/2	dl	kookosmaitoa
120	g	Promix Appelsiinikastikejauhetta

Ruskista broilerisuikaleet rypsiöljyssä. Mausta maun mukaan suolalla. Mittaa vesi ja kookosmaito kattilaan. Vispilöi joukkoon Promix Appelsiinikastikejauhe. Kuumenna kiehumapisteeseen samalla sekoittaen. Lisää ruskistetut broilerisuikaleet. Anna hautua. Tarkista maku. Tarjoa keitetyn riisin kera.

Jauhelihakastike tai kastike lihapullille

(noin 1 l kastiketta)

1	rkl	rypsiöljyä
400	g	vähärasvaista jauhelihaa
100	g	sipulia
8	dl	vettä
80	g	Promix Ruskeaa peruskastikejauhetta
2	dl	smetanaa tai maustamatonta tuorejuustoa
		suolaa, Capsi Pro Tellicherry mustapippuria
		rouhittuna, Capsi Pro Provencale yrttisekoitusta



Ruskista jauheliha ja hienonnettu sipuli öljyssä. Mittaa kylmä vesi kattilaan. Vispilöi joukkoon Promix Ruskea peruskastikejauhe samalla sekoittaen. Nosta kiehumapisteeseen. Lisää smetana, sekoita kastike tasaiseksi ja anna kiehahtaa. Lisää joukkoon ruskistettu jauheliha ja sipuli. Mausta kastike ja anna hautua hetki. Tarjoa kastike perunasoseen kanssa. Jauhelihan sijaan voit lisätä kastikkeeseen myös lihapullia.

Matti Raikunen
Myyntipäällikkö
matti.raikunen@prominentfood.com
044 743 7710